

WISMAR-ZEITUNG

Informations- und Anzeigenblatt für die Hansestadt Wismar und Umgebung 01/26 · 29.01.2026



Hotel – Restaurant Veranstaltungen

Wir sind ab dem
6. Februar 2026
wieder für Sie da und freuen
uns auf Ihren Besuch.

Dienstag bis Samstag
15.00 bis 22.00 Uhr
und nach Absprache

www.schloss-gamehl.de
Telefon: 038426 22000



Im historischen Kellergewölbe
von 1589 mit 100 Plätzen
(im Sommer angenehm kühl)

Herzlich willkommen!

Wir nehmen gerne Ihre
Reservierung entgegen.

Lübsche Straße 22
Marienpassage · Wismar
Tel.: 03841/702330 + 202023

Täglich:
11.30–14.00 Uhr, 17.30–23.00 Uhr

Das neue Jahr gesund und fit beginnen

Körpergefühl und Gesundheit verbessern in nur 4 Wochen bei „rosafit“

Trotz unzähliger Diät-Programme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. In Deutschland sind 55 Prozent der Frauen und 65 Prozent der Männer übergewichtig.

„rosafit“ in Wismar möchte in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Bewegungs- und

Gutschein



Ernährungsanalysen beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining die Gesundheit gestärkt werden kann.

„rosafit“ sucht 25 untrainierte Teilnehmerinnen ab 25 Jahren, die an dieser Studie teilnehmen möchten.

Vier Wochen lang wird „rosafit“-Inhaberin Britta Weber-Wendt die Teilnehmerinnen persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten die Teilnehmerinnen ein auf sie abgestimmtes individuelles Trainingsprogramm, um die größten fettbrennenden Organe des

Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. Viele Teilnehmerinnen konnten bereits im letzten Jahr erfahren, wie sich das Abnehm- und Trainingskonzept positiv auf ihr tägliches Wohlbefinden auswirkt.

Mit dem Stern sparen Sie 10 Euro!



Interessierte sollten gleich einen Termin vereinbaren unter
Telefon 03841 224056
WhatsApp 0157 50176600.
Noch einfacher geht es per QR-Code.

BOSCH CAR SERVICE

Inh. Felix Wemme

IHRE KFZ-MEISTERWERKSTATT IN WISMAR

REIFEN // BREMSEN // KLIMA // ELEKTRIK // STANDHEIZUNG

TÜV/AU // REPARATUREN & DURCHSICHTEN

NACH HERSTELLERVORGABEN



TÜV/AU FÜR NUR 165,- €

Schiffbauerdamm 24 // 23966 Wismar
Telefon: 03841 - 71 18 - 8

E-REZEPT

einfach von zu Hause einlösen

Mit unserer App und der neuen Scan-Funktion den Onlineshop und kostenlosen Lieferdienst* nutzen!

1. QR-Code scannen
2. App downloaden
3. Account anlegen
4. Gesundheitskarte scannen
5. Gesundheitskarte hinter das Handy halten
6. Rezepte auswählen
7. Warenkorb bestellen



www.friedenshof-apotheke.de/app-download

Durch die Scan-Funktion kannst du das E-Rezept ortungsunabhängig mit deinem Smartphone einlösen.

www.friedenshof-apotheke.de
www.markt-apotheke-hwi.de

* für Wismar und Umgebung



Ich wähle am 12. April 2026

Frank Junge,



weil er Erfahrungen in der Kommunalpolitik besitzt und gute Konzepte für Wismars Zukunft erarbeitet hat

Rosemarie Wilcken



Christoph Meister

41 Jahre alt, geboren und aufgewachsen in Wismar
Bürgermeisterkandidat Wismar · 12. April 2026

„Lust auf bürgernahe Politik? Ich auch!“

Anwalt, Fachreferent im Landtag, Kommunalpolitiker. Ich will Wismar nicht nur verwalten, sondern modern gestalten. Mein Ziel: Eine effiziente Verwaltung, die den Menschen dient, und eine starke Wirtschaft, die Freiraum zum Wachsen hat. Für eine lebendige Innenstadt, starke Vereine und eine Stadtpolitik, die zuhört und handelt. Mehr Miteinander. Mehr Chancen für junge Menschen. Mehr Leben in Wismar. Ehrlich, unkonventionell, lösungsorientiert - mit Herz für unsere Hansestadt

Wenn ihr frische Ideen für Wismar unterstützen wollt, helft mit eurer Spende, diesen Wahlkampf möglich zu machen. Spendenkonto: CDU-Kreisverband NWM, IBAN: DE53 1405 1000 0109 60, Verwendungszweck: Wahlkampf Christoph Meister



FINAL SALE
Zusätzlich 20%
Rabatt auf bereits reduzierte Artikel

Dankwartstraße 18, Wismar, Tel.: 03841 223550
www.modeexpress-online.de

Winterferienprogramm

**9. bis 13. Februar 2026,
jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr**



Fünf Tage mit abwechslungsreichen Programmen, Werkzeugführer-schein – Nähen – Schmieden – Serviettenteknik – Winterfutter für Tiere!
inkl. kleinem Mittagssnack, Kostenbeitrag: 5 Euro, bitte anmelden für Kinder ab 6 Jahren

Kreisagrarmuseum, Rambower Weg 9a, 23972 Dorf Mecklenburg
Tel.: 03841 79 00 20

www.kreisagrarmuseum.de – info@kreisagrarmuseum.de

NÄCHSTE TERMINE DER „TIERTAFEL“



Die nächsten Futterausgaben der Tiertafel in Wismar in der Bliedenstraße 24 findet jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr statt:
am 21.02., 21.03., 18.04. und 09.05.2026.



Carsten Jantzen



Christoph Meister



Wolfgang Kühl



Faktion der Wismarer Bürgerschaft

Wir setzen uns ein für

- eine lebendige Innenstadt, eine starke Wirtschaft, damit wir uns Bildung, Kultur und Soziales leisten können.
- ein Mehr an Miteinander, ein Mehr für Chancen junger Menschen, die unsere Zukunft sind.

Teilen Sie uns gerne Ihre Anliegen per Telefon 0172 310 8578 mit, damit wir diese für Sie politisch umsetzen können.

Wir hören Ihnen zu und kämpfen für Ihre Interessen in der Wismarer Bürgerschaft.

Nur so können wir Wismar voranbringen, danke für Ihre Zusammenarbeit!

Ihre CDU-Fraktion der Bürgerschaft der Hansestadt Wismar

Telefon: 03841 2511241 · cdufaktion.hwi@gmail.com

**Bäckerei und Konditorei
seit 1894**

Adolf Tilsen

Claus-Jesup-Straße 34 · 23966 Wismar
Telefon: 2825 34



Filialen: Krämerstraße 3 · Am Wiesengrund 1

ANZEIGENBERATUNG:

Ines Raum, Tel.: 03841 213 213 und Sabine Block Tel.: 03841 213 210
anzeigen@wismar-zeitung.de

Maya – Wismars mexikanisches Restaurant in der Fischerreihe

Im vergangenen Jahr wurde in Wismar das erste mexikanische Restaurant „Maya“ in der Fischerreihe 1 eröffnet. Der Name „Maya“ hat viele Bedeutungen und Ursprünge: Er leitet sich von der griechischen „guten Mutter“ oder „Amme“ (Maia), der römischen Frühlingsgöttin, dem indischen Sanskrit-Wort für „Illusion“ oder „Zauberei“ und dem hebräischen Wort „Wasser“ ab. So bunt, wie die verschiedenen Deutungen des Wortes „Maya,“ ist auch das neue Wismarer Restaurant „Maya“ in seiner Ausstattung.

Und die historische Verschmelzung aus indischen Traditionen, spanischen, französischen, karibischen und arabischen Einflüssen spiegeln sich auch in den Vorspeisen und Hauptgängen wider. Da lohnt es sich, wenn man mit Freunden das „Maya“ besucht und dann gemeinsam Verschiedenes zum Probieren bestellt, damit man von allem etwas

genießen kann. So stehen nicht nur die beliebten Tortillas, sondern auch Burritos und Guacamole auf der Speisekarte von Wismars „Maya“.

Dazu gibt es verschiedene mexikanische Biere und leckere Cocktails. Insgesamt hat das „Maya“ 44 Sitzplätze und ist so auch für Feierlichkeiten jeder Art mit besonderem Essen und Trinken geeignet. Und wenn es dann endlich wieder wärmer wird, kann man die „Maya“-Gaumenfreuen auch draußen im Sommergarten genießen.

Das „Maya“ ist täglich von 11.00 bis 14.30 Uhr und von 17.00 bis 22.00 Uhr geöffnet und zu erreichen per Telefon 03841 7587033 und per E-Mail: HSJ75@gmx.de.

Das Küchen- und Service-Team heißt Sie, liebe Leser der WISMAR-ZEITUNG, herzlich willkommen mit einem „Bienvenido a Mexiko!“

Ines Raum

Maya · mexikanisches Restaurant



Neueröffnung 2025 in Hafennähe · authentische mexikanische Spezialitäten, wie Burritos, Tortillas und Guacamole · erfrischende mexikanische Biermischungen und leckere Cocktails · 44 Innen- und 16 Außenplätze im Sommergarten

Öffnungszeiten: täglich 11.00 – 14.30 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr

Fischerreihe 1, 23966 Wismar · Tel.: 03841 7587033
E-Mail: HSJ75@gmx.de

anzeigen@wismar-zeitung.de



Frauentagsbrunch
am 8. März
10.30 bis 14.00 Uhr

**Sie planen
Ihre Familienfeier?
Wir beraten Sie gern
unverbindlich.**

Telefon 0 38 41 - 70 31 46
info@luebsche-thorweide.de
www.luebsche-thorweide.de



Lübsche Thorweide
Hotel · Restaurant · Catering

Brigit Fischer

Schmuck + Kunsthhandwerk
Goldschmiedemeister
Hinter dem Rathaus 4 · Wismar



BERNSTEIN zum Valentinstag **SILBER**
www.Bernsteinfischer.de · Tel.: 03841 283508



BESTATTUNGSHAUS HANSEN

www.stiller-abschied.de

**Bestattungsvorsorge
Trauerbegleitung
Sterbegeld**



Wünschen Sie sich eine individuelle Bestattung? Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Hauptstraße 13 - 23992 Neukloster - **038422 22 99 73**
Lübsche Str. 127 - 23966 Wismar - **03841 37 599 43**

IMPRESSUM

Herausgeber: Verlag „Koch & Raum“
Wismar OHG, Dankwartstraße 22,
23966 Wismar, Tel. 03841 213213

Redaktion: Ines Raum, Tel. 03841
213213 und 0172 3108578,
Fax 03841 213195,

redaktion@wismar-zeitung.de
Die Redaktion freut sich über
eingereichte Beiträge, behält sich
aber das Recht der Auswahl und der
redaktionellen Bearbeitung vor.
Anzeigenverkauf:
anzeigen@wismar-zeitung.de
Satz: Verlag „Koch & Raum“ Wismar OHG,
Dankwartstraße 22, 23966 Wismar
Druck: Hanse-Druck Wismar, Mecklen-
burger Str. 28a, 23966 Wismar
Auflage: 28.500 Exemplare
Verteilung: an Haushalte und Unter-
nehmen in der Hansestadt Wismar

30 Jahre Ergotherapie Cornelia Wellnitz

Noch genau erinnert sich Cornelia Wengert an den 23. Februar 1996, als sie als damals 30-Jährige ihre Praxis für Ergotherapie gründete.

„Ergotherapie“ – was für ein Zauberwort! „Ergo“ heißt übersetzt „Handeln“ und „Therapie“ „Heilung“. So stürzte sie sich mit großem Elan in das Handeln zum Heilen und unterstützt Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, um diese wieder zu verbessern, damit sie wieder aktiver am beruflichen und gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Die Leistungen von Cornelia Wengert umfassen sowohl Gebiete der Neurologie, Psychiatrie, Pädiatrie, Orthopädie bis hin zum Reha-Sport und zur Geriatrie. Und auch die Vorbeugung von Gesundheitsschäden liegt der Ergotherapeutin am Herzen.

Neben der Ergotherapie bietet Cornelia Wengert auch eine „Alltagsbegleitung“ und einen „Fahrdienst“ an, das heißt, dass sie haushaltsnahe Dienstleistungen und Beratungen übernimmt und Besuche zu Ärzten und Behörden begleitet und hilft, die jeweiligen Formulare auszufüllen. „Vieles ist ja da heute schon digital, und da kommt manch älterer Bürger nicht mehr mit klar“, so die sympathische Cornelia Wengert. Da helfe ich gerne, und auch ich muss immer wieder etwas Neues dazulernen. Sie bemängelt jedoch die übermäßige Bürokratie in Deutschland, die auch auf ihrem Gebiet herrscht. „Oft nimmt das Ausfüllen von vielen Formularen mehr Zeit in Anspruch als die Zeit der Therapieübungen“, so Cornelia Wengert. Und auch Einkäufe erledigt sie für ihre Kunden entweder allein, oder sie fährt mit ihnen zu den gewünschten Verkaufs-



stellen und bringt den Einkauf zu ihnen nach Hause.

Heute ist Cornelia Wengert nun doppelt so alt wie 1996, aber wenn man sie in ihrem Arbeitsalltag erlebt, kann man zehn bis fünfzehn Jahre von ihrem Alter abziehen. Also, großes Kompliment, liebe

Frau Wengert! Kann also sein, dass all die Leistungen um die Mobilität anderer sie so jung gehalten hat? Und neben ihrem Volltagsjob fungiert sie ebenfalls im Verein für Deutsche Schäferhunde, Landesgruppe Mecklenburg-Vorpommern, als Schriftwart und im Verein für Deutsche Schäferhunde der Ortsgruppe Wismar-Umland als Zuchtwart. So kommt es nicht von ungefähr, dass Cornelia Wengert auch „Tiergeschützte Therapien“ anbietet.

Cornelia Wengert ist nun bereits drei Jahrzehnte erfolgreich für ihre Kunden da. „Jeder Tag war für mich immer eine große Bereicherung, zu spüren, dass Menschen durch die Hilfe unserer Praxis wieder besser im Leben zurechtfinden – das ist der größte Lohn. Ich danke allen Kunden und den vielen Ärzten für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Aufgrund der großen Nachfrage ist Cornelia Wengert auch immer auf der Suche nach Verstärkung für ihr Team.

Interessenten für diesen schönen Beruf können sich bei ihr am besten melden per E-Mail: cornelia.wellnitz@yahoo.de.

Ines Raum

Ergotherapie Cornelia Wellnitz
Bürgermeister-Haupt-Straße 31A
EKZ Friedenshof 1. Etage (Fahrstuhl)
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Mi., Do. 8.00–18.00 Uhr
Fr. 8.00–15.00 Uhr
Tel.: 03841 304515



„Veranstaltungsjournal Wismar & Nordwestmecklenburg 2026“ erschienen

Die neue Broschüre „Veranstaltungsjournal Wismar & Nordwestmecklenburg 2026“ mit einer Auswahl an kulturellen, sportlichen und kulinarischen Veranstaltungen, herausgegeben vom Verlag Koch & Raum Wismar, ist kostenlos erhältlich, u.a. in der Buchhandlung Hugendubel, im Teekontor, bei Hutmoden, AUST, Quantum Media und Tintenmaster in der Dankwartstraße sowie in den Restaurants „Stern“, „Hotel Wismar“ und „Syrtaiki“ sowie in vielen weiteren Einrichtungen.

Ines Raum

Mitglieder des Gala Sinfonie Orchesters Prag präsentieren: Wiener Operetten-Revue im Theater



7. März 2026 | Samstag |
15:30 Uhr | Großes Haus

Erleben Sie einen Abend der klassischen Operette mit den Meisterwerken von Johann Strauß, Franz Lehár, Karl Millöcker, Jacques Offenbach, Carl Zeller, Vittorio Monti und vielen mehr.

Das Gala Sinfonie Orchester Prag, begleitet von internationalen Solisten, wie den gefeierten Sopranistinnen Leanan de Montiel und Ginger McFerrin sowie dem Tenor Mila Wilden, entfacht einen wahren Walzerrausch auf der Bühne. Zusammen mit dem Johann Strauß Ballett bieten sie ein erstklassiges Bühnenerlebnis.

Außergewöhnlich lange Lehrerlaufbahn beendet



Prof. Dr.-Ing. habil. Herbert Müller, Professor für Thermodynamik und wärmetechnische Spezialfächer an der Hochschule Wismar, begann seine Tätigkeit im heutigen Fachbereich Maschinenbau an unserer Ingenieurausbildungsstätte Ende September 1964. Nun stand er am 12. Januar dieses Jahres letztmalig als Lehrer vor seinen Studenten. Damit endete seine Lehrerlaufbahn nach 61½ Jahren, das ist mehr als die Hälfte der bisherigen Zeit der Ingenieursausbildung in Wismar, denn diese begann 1908. Im Jahre 2005 wurde er Rent-

ner. Seit dieser Zeit unterrichtete er nebenamtlich. Zuletzt vertrat er das Themengebiet „Energiespartechnik“ im Masterstudium seines Fachbereichs bei seiner Nachfolgerin, Prof. Dr.-Ing. Tatjana Vasyiltsova, mit der ihn eine sehr gute, kollegiale und dankenswerte Zusammenarbeit verbindet, ohne die seine Tätigkeit bis zum heutigen Tage nicht denkbar gewesen wäre.

Vielen Wismarern dürfte er auch durch seine Untersuchungen zur Zahlensymbolik beim mittelalterlichen Kirchenentwurf bekannt sein.

Schrauberflohmarkt 31. Januar 2026, ab 9 Uhr

Es werden „Männerwaren“ angeboten: Ersatzteile, Werkzeug und Zubehör, Suppe, Kaffee, Tee, kalte Getränke sowie Gebäck, Eintritt: 4 Euro, Händler haben freien Eintritt, bitte anmelden



Broschüre „Gastgeber, Gastronomie und Freizeit- angebote 2026“ in der Tourist-information erhältlich

Pünktlich zum Beginn des neuen Jahres ist die neue Broschüre „Gastgeber, Gastronomie und Freizeitangebote 2026“ erschienen mit einer Übersicht über Hotels, Pensionen, Ferienhäuser und -wohnungen, Gaststätten, Cafés sowie über die vielen Möglichkeiten, um in Wismar und Umgebung eine Menge zu erleben und den Aufenthalt der Gäste nicht nur saisonal, sondern auch aufenthaltsverlängernd zu fördern. Diese Publikation ist ab sofort kostenfrei in der Tourist-Information erhältlich.

Ines Raum



BAUEN & *Wohnen*

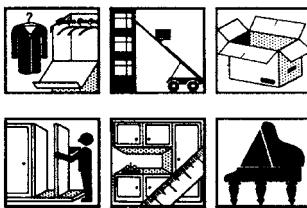


DESUMZÜGE
CONTAINER • LAGERUNG
INTERNATIONALE MÖBELSPEDITION

Wismar 03841 284050
Schwerin 0385 555571

UMZÜGE
Schumacher
Beräumung & Lagerung
Möbelspedition Schumacher GmbH
Tel. 03841 707446

Seffner UMZÜGE



Tel.: 03841 283037

23970 Wismar • Poeler Straße 17
www.seffner-umzuege.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Objekt- und Wohnraumberatung:
Christof Kohlmayr, Raumausstattermeister

Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung
• Insektschutz • Dekorationen
• Wolldecken • Sonnen- und
• Bodenbeläge Sichtschutz
aller Art • eigene Polsterei
Gewerbegebiet Hoher Damm • Am Seeufer 1
23970 Wismar • Tel.: (03841) 2149 81



Christiane Bartz Immobilien
Zuhause in Nordwestmecklenburg

Vertrauen Sie Ihr Zuhause
einer Expertin an.

Denn zuhause kennen wir uns am besten aus.

• www.christiane-bartz.de

• 03841 25 79 100

GHS-Landtechnik GmbH
Gägelower Handel und Service • Telefon:
03841 - 62700

• Verkauf
• Service
• Ersatzteile

Klützer Str. 2
23968 Gägelow

An der Kreuzung
Gägelow B 105,
Richtung Proseken

Reparaturen von Land-, Kommunal- und Kfz-Technik in eigener Werkstatt

**SUCHE Eigentums-
wohnung zum Kauf
von privat in Wismar
& Umgebung.**
03841 2892974

**SUCHE Haus
zum Kauf von privat
in Wismar
& Umgebung.**
03841 2892974



• Gebäudedienste • Grünanlagenpflege • Winterdienst
G.O.T. Bellevue 1a • 23968 Gägelow
Tel.: 0172 282 9867 • E-Mail: got-mv@web.de

Pakistanisch-indisches Restaurant „SADHU“ bereits seit einem Jahr Am Lohberg 1



Mulligatawny Shorba, Somosas, Shahi Kofta, Aloo Gobi Masala, Roghan Josh, Battakh Vindaloo, – das gibt es u. a. im pakistanisch-indischen Restaurant SADHU“, Am Lohberg 1, gleich hinter dem Wassertor.

Kashif Malik ist der Inhaber dieser besonderen Lokalität, die es nunmehr seit über einem Jahr in Wismar gibt. Der in Pakistan geborene Familienvater zweier Kinder hat schon eine in Berlin, „aber Berlin ist keine Stadt zum Leben mit Kindern“, so Kashif Malik. Er besuchte einige Städte im hohen Norden Deutschlands, und Wismar hatte es ihm sofort angetan. „Die schöne Altstadt und dann der Alte Hafen“, schwärmt er. Goethe hat in seinem „Osterspaziergang“ gesagt:

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.“ So ähnlich muss es wohl Kashif Malik ergangen sein. Er suchte – und er fand am Lohberg die passende Räumlichkeit für sein pakistanisch-indisches Restaurant, das er „SADHU“ nannte, übersetzt „guter Mann“. Unter Insidern fand er ein sehr gutes Team von Köchen und Servicekräften und startete. Und seit nunmehr einem Jahr gibt es nun die authentisch indische und pakistanische Küche mit Hühnchen-, Enten- und Lamm-Spezialitäten. Aber auch vegetarische und vegane Gerichte stehen auf seiner Speisekarte. Alle Spezialitäten werden mit pakistanischem Basmati-Reis oder Naanbrot serviert, das gibt es übrigens auch alles zum Mitnehmen. Montags bis freitags (außer feiertags) gibt es von 11.00 bis 15.00 Uhr Mittagsangebote ab 8,90 Euro – und das inklusive Tagessuppe. Von 15.00 bis 22.00 Uhr schlagen die Stunden für die „Cocktail-Happy-Hour. In dieser Zeit kostet jeder Cocktail nur 6,90 Euro.

Geöffnet ist das „SADHU“ täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr und ist telefonisch zu erreichen unter 03841 2250900 und 0176 70896694.

Kashif Malik und sein Team heißen Sie ganz herzlich willkommen mit „Namaste“ auf Indisch und „Salam“ auf Pakistansch!
Ines Raum

SADHU • pakistanisch-indisches Restaurant

Mittagsgerichte

Mo.–Fr. 11.00 – 15.00 Uhr (außer an Feiertagen)
Tagessuppe + Auswahl an 12 Gerichten mit Basmatireis



Öffnungszeiten:
täglich 11.00 – 23.00 Uhr

Am Lohberg 1, 23966 Wismar • Tel.: 03841 2250900 oder 0176 70896694
kashifmalik78@googlemail.com • <https://sadhu-indian-restaurant.de>

- Authentische indische und pakistanische Küche in Wismar
- Spezialitäten: Lamm-, Enten- und Hühnchen-Gerichte
- Große Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten
- Alle Spezialitäten werden mit pakistanischem Basmati-Reis oder Naanbrot serviert
- Auch zum Mitnehmen – schnell und einfach abholen
- Mittagsangebot Mo.–Fr. (außer Feiertag) 11.00–15.00 Uhr inkl. Tagessuppe ab 8,90 Euro
- Cocktail-Happy-Hour täglich 15.00–22.00 Uhr, ab 6,90 Euro



Osteopathie

„Sanfte Berührung löst Blockaden, stellt Beweglichkeit her und fördert das innere Gleichgewicht“

Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapieform, die durch Aufspüren von funktionellen Störungen und deren Korrektur Selbstheilungsprozesse in Gang setzt und den Körper wieder in sein Gleichgewicht bringen kann.

Viele Beschwerden/Schmerzen können eine Folge eingeschränkter Beweglichkeit von Körperteilen, Geweben und Organ systemen sein.

Durch Spannungen innerhalb dieser Körperregionen wird in der osteopathischen Vorstellung die Beweglichkeit von Strukturen eingeschränkt und es entstehen Funktionsstörungen, die ausschließlich mit den Händen aufgespürt und meist sanft behoben werden. Dabei wird der Mensch als Ganzes wahrgenommen und auch so behandelt.

Auch innerhalb der Schmerztherapie kann Osteopathie ergänzend eingesetzt werden, um die Beschwerden zu lindern und so eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Bei der Behandlung von Säuglingen und Kindern wird Osteopathie hilfreich und unterstützend eingesetzt. Gerade während der Geburt ist der kindliche Körper, vor allem das Köpfchen, großen Kräften ausgesetzt, die zu Funktionsstörungen führen können. Auf sehr sanfe Weise wird die Dysfunktion ertastet, um der betroffenen Struktur ihre ursprüngliche Beweglichkeit und Lebendigkeit zurückzugeben.

Osteopathie bietet natürliche Unterstützung bei verschiedenen Beschwerden und fördert die Gesundheit und Entwicklung des Kindes.

16 Jahre Familien- und Senioren-Hilfe Birgit Dargel

Birgit Dargel erlernte eigentlich den Beruf einer Damenmaßschneiderin, heute in der Fachwelt „Fashion Stylistin“. Aber wie das Leben so spielt: nach Tätigkeiten als Büroangestellte schloss sie im Jahr 2006 ihre Ausbildung als „Examiinierte Altenpflegerin“ ab und gründete drei Jahre später im Jahr 2009 ihr eigenes Unternehmen: die „Familien & Senioren Hilfe Dargel“.

Damit hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, pflegende Angehörige und Familien, die Entlastung im Haushalt oder in der Kinderbetreuung suchen, zu unterstützen. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Betreuung von Demenzkranken, die individuell entsprechend des Grades der Erkrankung ausgerichtet ist. Diese wird dabei sowohl im häuslichen Bereich, aber auch in Alten- und Pflegeheimen geleistet. Zwei Mitarbeiter sind täglich im Fahrdienst im Einsatz und tätigen die Transfers zwischen Wohnung, Ärzten, organisieren den Einkauf und begleiten Ausflüge. Hier gilt: Wir machen alles möglich und suchen Lösungen.

Da Birgit Dargel eine „alte Häs“ in Sachen Beantragung von Pflegeleistungen und -stufen ist, berät und hilft sie gerne. „Es ist schon nicht so einfach, die Formulare auszufüllen, da

ist es schon gut, wenn zwei erfahrene Augen beim Ausfüllen rüberschauen“, schmunzelt Birgit Dargel.

Weiterhin übernehmen Birgit Dargel und ihre sage und schreibe vierzehn Mitarbeiter die stundenweise Verhinderungspflege.

Sie dient dazu, die übliche Pflegeperson im Alltag zu entlasten. Eine stundenweise Verhinderungspflege wird nicht auf die jährliche Höchstdauer von 42 Tagen angerechnet. Sie muss bei der zuständigen Pflegekasse für das Kalenderjahr beantragt werden. Gerne unterstützt die Familien & Senioren Hilfe Dargel Sie bei der Beantragung.

„Meine Arbeit macht mir auch nach 16 Jahren sehr viele Freude, jeder Tag ist anders, es sind immer wieder neue Herausforderungen zu bewältigen. Ich danke all meinen Kundinnen und Kunden, allen meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und meinen Kollegen und Geschäftspartnern, ohne die ich das alles nie hätte meistern können“, so Birgit Dargel. Die WISMAR-ZEITUNG wünscht ihr und ihrem gesamten „Familien- und Senioren Hilfe Dargel“-Team auch für die kommenden 16 Jahre so viel Elan für diese wichtige Aufgabe – und das montags bis freitags.

Ines Raum

Termine nach Vereinbarung!

Naturheilpraxis

CORNELIA KRÜGER
Heilpraktikerin und Osteopathin

- Schmerztherapie
- Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Systemische Therapie / Familienstellen

Bohrstraße 16 23966 Wismar

03841 - 245 2195 WhatsApp 0174 - 7460719

naturheilpraxis-wismar@web.de / www.naturheilpraxis-wismar.com

Ich bin umgezogen!

FACHFUSSPFLEGE

Vivien Skanska

Altbörerstraße 1
23966 Wismar

Tel.: 0172 9858917



Birgit Dargel
exam. Altenpflegerin



**stundenweise Verhinderungspflege
haushaltsnahe Dienstleistungen
Alltagsbegleitung**

– Zulassung für alle Pflegekassen –

Bürozeiten: Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Franz-Liszt-Straße 3 · 23968 Wismar
Tel.: 03841 396811 · Fax: 03841 396810

Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Familien & Senioren Hilfe Dargel
Wir begleiten Sie menschlich und kompetent!

Wellness beinhaltet nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch mentales Wohlbefinden.

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

Schlaf, Ernährung, Atmung, Körpertraining und die Stärkung der Immunabwehr sind mit die wichtigsten Säulen des ganzheitlichen Wohlbefindens.

Für das eigene Wohlbefinden kann und sollte man einiges tun. Eine entspannende Massage oder auch Saunabesuche tragen dazu bei, dass Sie sich in Ihrem Körper wohlfühlen.



Gemeinsam Zeit verbringen

Veranstaltungen für Pflegebedürftige



Der ambulante Pflegedienst Hoop lädt herzlich zu abwechslungsreichen Veranstaltungen für pflegebedürftige Menschen ein. In gemütlicher Atmosphäre bietet er gemeinsame Aktivitäten und den Austausch und die Freude am Miteinander an.

Die Teilnahme ist kostenfrei über den Entlastungsbetrag (§45b SGB XI) oder die Verhinderungspflege möglich. Angehörige werden entlastet, die Teilnehmenden liebevoll begleitet – die Abholung von zu Hause ist auf Wunsch möglich.

Ob Spielen, Basteln, Klönschnack bei Kaffee und Kuchen oder gemeinsames Gärtnern – es stehen Geselligkeit und Aktivierung im Mittelpunkt.



Unsere Termine im Überblick

Februar

4. Februar Tressow:
Klönschnack zum Fasching
Kaffee, Kuchen & Faschingskrapfen, ca. 14.00 – 17.00 Uhr
11. Februar Tressow:
Überraschungsbasteln,
ca. 14.00 – 17.00 Uhr
18. Februar – Schabbelhaus & Café
ca. 13.00 – 17.00 Uhr

März

11. März Tressow:
Pflanzen vorziehen
Steckpflanzen, Gewächshaus,
Gartenarbeit,
ca. 13.30 – 17.00 Uhr
18. März – Bastelnachmittag
– Ostern, ca. 14.00 – 17.00 Uhr

An der Koggenoor 23
23966 Wismar
Tel.: 03841 707266
E-Mail: info@pflegedienst-hoop.de
www.pflegedienst-hoop.de



Janine's Pflegeteam

Das Herz muss Hände haben, die Hände ein Herz

Janine Teichmann
Werkstraße 1
23970 Wismar
Tel. 03841 - 36 36 193
info@janines-pflegeteam.de

PRAXIS FÜR

ERGO & PHYSIO

THERAPIE

L. HENNEBERG

03841/224019
0179/1317011

Kathrin's Pflegeengel
menschlich - nah - und für mich da

Unser Pflege-Leitbild
WEIL WIR LIEBEN, WAS WIR TUN

Unsere Pflege-Leistungen

Wir bieten **Unterstützung für ein Leben in Ihrem Zuhause**

Hauswirtschaft • **Betreuung** • **Pflegeleistungen**
• **Behandlungspflege** • **Vermittlung von Arztpraxen...**

Inhaberin: Kathrin Hacker
Kathrin's Pflegeengel · Am Wehberg 19A · 23972 Dorf Mecklenburg
Einsatzgebiet: Wismar und Umgebung, nördliches Nordwestmecklenburg
Tel.: 03841 6494 310, 0176 315 715 84 · 24/7 Rufbereitschaft
E-Mail: info@kathrins-pflegeengel.de

FREIES APARTMENT
IN SENIORENEINRICHTUNG
WISMAR

INNOVATIVE PFLEGE-WG STATT PFLEGEHEIM

- Liebevolle Pflege und Betreuung
- Familiäre und häusliche Atmosphäre
- Eigene Zimmer inkl. Badezimmer
- Rundum-Betreuung durch unseren Pflegedienst bei Bedarf

Einfach Besichtigungstermin vereinbaren!

0176-36341235 | info@pflege-wismar.de | www.pflege-wismar.de



Tagesfahrten 2026

24.02.2026	Hamburg mit Miniatur-Wunderland	64,00 € p. Pers.
28.02.und 07.03.2026	Polenmarkt in Linken	43,00 € p. Pers.
03.03.2026	Stralsund mit Ozeaneum und Meeresmuseum	75,00 € p. Pers.
06.03.2026	Ostseemesse in Rostock	40,00 € p. Pers.
10.03.2026	Saisoneroeffnung	73,00 € p. Pers.
16.04.2026	Rügenrundfahrt mit Besuch im Nationalparkzentrum	67,00 € p. Pers.
21.04.2026	Königsstuhl	80,00 € p. Pers.
02.05.2026	Perle der Müritz	87,00 € p. Pers.
20.05.2026	Ein Tag auf dem Darß	89,00 € p. Pers.
09.06.2026	Hundertwasserbahnhof Uelzen und Handwerkermuseum Suhendorf	97,00 € p. Pers.

Gern planen wir für Sie auch Ihren Familien- oder Firmenausflug mit unserem Kleinbus mit 16 Reisesitzplätzen.

Weitere Tagesfahrten finden Sie unter
www.wismar-bus-touristik.de.

Umzug Ende März Abverkauf mit starken Preisreduzierungen



Räumungsverkauf bei „Wismarer Gebrauchtmöbel“. Ende März schließt der Standort in der Claus-Jesup-Straße. Inhaber Dirk Mahncke ist auf der Suche nach einem neuen Standort.

Foto: G. Gantz

Der An- und Verkauf „Wismarer Gebrauchtmöbel“ in der Claus-Jesup-Straße wird Ende März ausziehen. Aufgrund von Eigenbedarf des Vermieters muss Inhaber Dirk Mahnke diesen Standort verlassen, nachdem er ihn vor gut acht Jahren von seiner Vorgängerin übernommen hat. Aktuell hat der Unternehmer noch kein passendes Nachfolgeobjekt gefunden, um den Verkauf von gebrauchten Möbeln und Wohnaccessoires fortzusetzen. Daher startet ab sofort der Abverkauf seines Warenbestands mit Preisreduzierungen auf alle Artikel, die Gelegenheit, noch Schnäppchen zu machen. Ob Möbel, stilvolle Lampen oder DDR-Wohnaccessoires – im Wismarer Ge-

brauchtmöbelfundus gibt es noch viele attraktive Angebote, die darauf warten, ein neues Zuhause zu finden.

Der Laden zieht zwar aus, aber Dirk Mahnke ist und bleibt für seine Kunden weiterhin aktiv. Er bietet, wie gewohnt, seine Dienstleistungen Haushaltauflösungen, Umzüge, Wohnungsberäumungen, Entsorgungsarbeiten und Transporte an. „Wir sind für unsere Kunden immer da und helfen ihnen in gewohntem Umfang“, betont er. Unser Motto: „Wir räumen Ihre Wohnung“.

Interessierte können Dirk Mahnke telefonisch unter 0172 1059539 oder per E-Mail an gebrauchtmoebel-wismar@gmx.de erreichen.

G. Gantz

- Haushaltauflösungen
- Verkauf von Möbeln und Vintage-Deko
- Umzüge
- Wohnungsberäumungen
- Entsorgungsarbeiten
- Transporte

A&V

Claus-Jesup-Straße 7
23966 Wismar
gebrauchtmoebel-wismar@gmx.de
0172 1059539

Wir räumen Ihre Wohnung...

Sind Sie bereit, die Arbeit, die Ihnen schwerfällt, in professionelle Hände zu geben?

Adrian hilft Ihnen dabei!

Adrian Körner ist zwar noch keine 40 Jahre, aber er hat schon einen sehr umfassenden Lebenslauf aufzuweisen.

Geboren in Wismar, verbrachte er seine Schul- und Lehrzeiten in unserer Hansestadt, war im Hotel „Seeblick“ beschäftigt, bis dieses verkauft wurde, dann bei der Fertigmodule GmbH, die die Passagierkabinen für unsere Werft baute, und ist derzeit bei der VR Bank Mecklenburg eG tätig. Seit einiger Zeit hat er nun ein neues Ziel. Er möchte ab 1. April in die Selbstständigkeit starten, sein eigener Chef sein. Und das mit einer besonderen Geschäftsidee: „Adrian hilft! – seien Sie bereit, Arbeit, die Ihnen zu Hause oder in Ihrem Unternehmen schwerfällt in professionelle Hände zu geben, und zwar in meine“, so der sympathische Adrian Körner. Sein Gewerbe ist offiziell angemeldet. Die ersten Aufträge zur Probe sind gelaufen. „Meine Kunden waren allesamt zufrieden mit meiner Arbeit“, das hat meinen Plan verstärkt. „Adrian hilft“ – das ist meine Antwort darauf, einen Service anzubieten, der persönlich bleibt und bei dem meine Kunden wissen, wer da vor der Tür steht und gleich in der Wohnung, im Haus und im Garten anfängt zu arbeiten. Und das so, als wäre es sein eigenes Zuhause – mit viel Liebe, Fachwissen und einem Lächeln. Adrian Körner bietet nicht nur eine Möbelmontage und kleine Reparaturen im Haus an, sondern auch eine Fens-



ter- und Grundreinigung, Gartenpflege, wie das Rasenmähen, Heckenschneiden, die Beet- oder Pflasterpflege sowie die Pflasterimprägnierung. „Adrian hilft“ – das ist quasi die Übersetzung von „Allrounder Service direkt vor Ort“.

Wenn auch Sie eine schnelle und zuverlässige Unterstützung von Adrian Körner haben möchten, kontaktieren Sie ihn für ein unverbindliches Gespräch und Kennenlernen und eine individuelle Beratung. So finden auch Sie gemeinsam die passenden Lösungen für all Ihre Wehwehchen zu Hause und im Garten – unkompliziert und absolut zuverlässig.

Erreichen können Sie Adrian Körner per Telefon 0162 7358031 oder per E-Mail: adrian.koerner@icloud.com. Mich hat Adrian Körner jedenfalls überzeugt, und ich habe ihn jetzt schon beauftragt, im Frühjahr unsere 10 Fenster unseres Büros zu säubern. Ines Raum

Adrian hilft!

Ihr zuverlässiger Allround-Service direkt vor Ort

Ihr Adrian kann fast alles:

- Möbelmontage
- Reparaturen
- Fenster- und Grundreinigung
- Gartenpflege: u. a. Rasenmähen, Heckenschneiden
- Pflasterreinigung mit Imprägnierung

Adrian Körner, 38 Jahre,
geboren in Wismar, mit seiner Familie wohnhaft in Proseken
startet ab 1. April 2026 in die Selbstständigkeit.

Jetzt schon anrufen und Ihren Wunschtermin bei ihm sichern:
Telefon: 01627358031 • E-Mail: adrian.koerner@icloud.com

Spezialangebot für Senioren: Bergsommerfrische im schönen Fulpmes/Tirol! Erholende Ferien im gemütlichen 3-Sterne-Superiore-Hotel Habicht mit allem Komfort – Urlaub vom Feinsten! Schöne Ausflugsfahrten inklusive! Abholung in Mecklenburg-Vorpommern mit unseren Kleinbussen. Bitte fordern Sie unseren kostenlosen Prospekt an: Hotel Habicht, Fam. Hupauf, A-6166 Fulpmes, Tel.: 0043-5225-62317 E-Mail: info@hotel-habicht.at, www.hotel-habicht.at