

WISMAR-ZEITUNG

Informations- und Anzeigenblatt für die Hansestadt Wismar und Umgebung 07/24 · 20.06.2024

Restaurant JOSEPH
im Wismarer Townhouse
Stadt Hamburg, Am Markt 24
Tel.: 03841 239-0



Frühstück
Mo.–Fr. 6.30 bis 10.30 Uhr
Sa.+So. 7.00 bis 11.00 Uhr

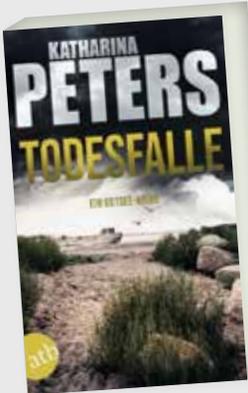
Brunch
sonntags 11.00 bis 14.00 Uhr

Abends
Di.–Sa. 17.00 bis 22.00 Uhr

Neuer Wismar Krimi bei Hugendubel

WISMAR-KRIMI

**Der neue Wismar-Krimi:
Mord auf dem Betonschiff**



KATHARINA PETERS

Aufbau-Verlag
368 Seiten
Preis 12 Euro

heute. Vielleicht zum Glück, denn sonst hätte Katharina Peters nicht diese tolle Location für einen Mord gehabt.

Vor dem großen Sturm war die Geschichte des Betonschiffes sehr wechselseitig. Während des Zweiten Weltkrieges wurde es von Ostwinde nach Wismar geschleppt, damit es der Roten Armee nicht in die Hände fällt.

Jedoch interessierten sich später weder die Briten noch die Russen für das seltsame Schiff und so wurde es unter anderem als Lager für den GST-Segelstützpunkt und die Fischereiproduktionsgenossenschaft genutzt sowie als Fender für den Umbau des sowjetischen Eisbrechers „Krassin“.

Aber kommen wir zurück zum eigentlichen Krimi. Ausgerechnet ein Callboy wird auf dem Betonschiff gefunden und Emma Klar, die nach ihrem anstrengenden letzten Fall eigentlich kürzertreten wollte, wird von Staatsanwältin Steiner auf den Fall angesetzt. Schnell stellt sich heraus, dass die Staatsanwältin scheinbar nicht mit offenen Karten spielt, denn ausgerechnet sie wurde mit Callboy Ricco als letztes gesehen...

Sie sehen, es ist wieder Spannung garantiert in der „Todesfalle“ Betonschiff, die sich keiner entgehen lassen sollte!



Liebe Wismarer,
ich bedanke mich ganz herzlich für Ihr Vertrauen bei der Wahl am 9. Juni 2024 und werde mich gerne für Ihre Interessen in dieser Legislaturperiode mit großer Energie einsetzen.

Ihr Siegfried Ballentin




Gutshaus Kaltenhof
INSEL POEL

Frühstücksbuffet:
Montag bis Sonntag
8⁰⁰ - 10⁰⁰ Uhr

Kaffee und Kuchen:
Dienstag bis Sonntag
12³⁰ - 16³⁰ Uhr | 30.03. - 31.10.2024
Kuchen und Torten
Herzhafte Leckereien
Hausgemachte Sorbets und Eis

Restaurant:
Dienstag bis Sonntag
17⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr
mit wechselndem Angeboten
Individuelle Feierlichkeiten aller Art

Pension und Restaurant Schumacher GbR
Am Gutshof 4-6 · 23999 Insel Poel
Tel. 038425 423299
info@gutshaus-kaltenhof.de



Hugendubel
Die Welt der Bücher
Meine Buchhandlung in Wismar · Mein Onlineshop · Meine App · Mein tolo

Gute Nachrichten für alle Wismar-Krimi Fans! Die beliebte Detektivin Emma Klar ist endlich zurück und bekommt es nicht nur mit einem neuen Mord zu tun, sondern gleich mit einem ungewöhnlichen Schauplatz der Tat; das Betonschiff in der Wismarbucht bei Redentin.

Kenner der Heimatgeschichte wissen um die seltsame Geschichte des Betonschiffes. Am 12. November 1972 riss ein Sturm das Fahrzeug los und trieb es an seinen jetzigen Standort. 1973 verlangte das Seewasserstraßenamt in Rostock die Bezeichnung des Wracks, aber in Anbetracht des zu erwartenden Aufwands unterblieb dies bis



Kutterkaten
Das Fischrestaurant
der Fischereigenossenschaft
Mit erweiterten Terrassenplätzen

Alter Holzhafen 1 - Wismar
kutterkaten.de 03841 227092

WISMAR-ZEITUNG
...auch im Internet
WWW.WISMAR-ZEITUNG.DE

Markt-Apotheke



Am Markt 8
23966 Wismar
Tel.: 03841 3035282

Im Herzen der
Wismarer Altstadt

Friedenshof-Apotheke



Bürgermeister-Haupt-Str. 31a
23966 Wismar
Tel.: 03841 703252

Kostenlose
Parkmöglichkeiten

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.**



www.abendfrieden-gmbh.de

Meisterbetrieb **ABENDFRIEDEN**
BESTATTUNGEN GMBH



„Gestern hatten wir noch Streit ...“
Wir sind da, wenn Sie es nicht fassen können.

Schweriner Str. 23
23970 Wismar
Tel. 03841/763243

Neumarkt 1
23992 Neukloster
Tel. 038422/451010



Volker Stein, Hugendubel-Filialleiter

Liebe Bücherfreunde,

wenn ein norwegisches Hurtigruuten-Schiff im Zweiten Weltkrieg mit deutschen Soldaten und norwegischen Zivilisten auf eine englische Miene läuft und sinkt, birgt dies allein schon Stoff für einen geschichtsträchtigen Thriller!

Wenn darüber hinaus eine der wichtigsten norwegischen Familien davon betroffen ist und sich in den nachfolgenden Jahrzehnten diese Familie Falck spaltet sowie ein wichtiges Testament verschwindet, ist Krimi-Spannung gleich für eine ganze Trilogie a la Stieg Larsson garantiert. So ist es nicht verwunderlich, warum dieser Nr.-1-Thriller aus Norwegen schon im nächsten Monat

Mein persönlicher Buch-Tipp

mit Teil 2 „Felsengrund“ fortgesetzt wird und sich der Teil 3 „Schattenfjord“ in der Pipeline befindet.

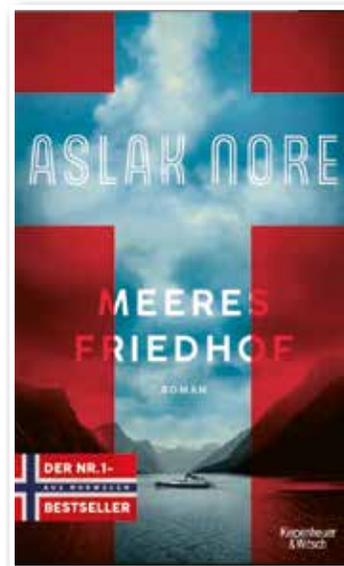
Aber kehren wir noch einmal zum Anfang zurück. Das besagte Schiffsunglück um die „Prinsesse Ragnhild“ im Jahre 1940, bei dem 299 Menschen ums Leben kamen, gab es tatsächlich. Autor Aslak Nore gelingt es über einen literarischen Kunstgriff hervorragend, diese dramatische, historische Handlung mit dem Titel „Meeresfriedhof“ in die Thrillerhandlung der darauffolgenden Jahrzehnte einzubauen. Vera Falck, die Überlebende des Schiffsunglücks, verfasste ihre Erinnerungen daran, aber sie durften nie veröffentlicht werden, weil sich der norwegische Staatsschutz des Manuskriptes „annahm“.

Als alte Dame begeht sie schließlich Selbstmord und lässt unmittelbar davor ihr wichtiges Testament verschwinden. Die Patriarchen der Familie sehen

ihr angesehenes Unternehmen in Gefahr, zumal sich Geheimnisse und Verstrickungen andeuten, die für die jüngeren Familienmitglieder vieles im neuen Licht erscheinen lassen...

„Meeresfriedhof“ hat mich in mehrfacher Hinsicht begeistert und ich bin auf die nächsten beiden Teile überaus gespannt. Autor Aslak Nore hat Gott sei Dank auf Klischees und billige Zutaten, wie sie so oft bei deutschen und englischen Familiensagas üblich sind, verzichtet. Seine Haupthelden und -heldinnen sind in ihrer Charakterisierung viel ambivalenter und die Schilderung politischer und geheimdienstlicher Zusammenhänge nie einseitig geraten. Diese Trilogie bietet gehobene Spannung mit literarischem Niveau.

Volker Stein



Aslak Nore, Meeresfriedhof,
Norwegen-Thriller,
Verlag Kiepenheuer & Witsch,
544 Seiten,
Broschur,
18 Euro

Hugendubel
Die Welt der Bücher

Gartenfest im Literaturhaus „Uwe Johnson“ in Klütz

Anlässlich der Eröffnung des 21. Klützer LiteraturSommers laden das Literaturhaus „Uwe Johnson“ und der Förderverein Literaturhaus „Uwe Johnson“ Klütz e.V. am Sonnabend, dem **22. Juni 2024, um 18.00 Uhr** zu ihrem Benefiz-Gartenfest ein. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm.

Zu den literarischen Gästen gehören u.a. die Schauspieler Köerner sowie Moritz Stoepel, die Autoren Alina Herbing, Florian Knöppler, Fred Schulz sowie der Literaturwissenschaftler Rainer

Paasch-Beeck und Leserinnen und Leser von Uwe Johnson.

An diesem Abend stellt die Autorin Katrin Sobotha-Heidelk ihren Erzählband „Herzkaspertheater“ vor.

Begleitet wird sie dabei musikalisch von Andreas Pasternack und Christian Ahnsehl. Es wird um Voranmeldung per E-Mail: scharsich@literaturhaus-uwe-johnson.de gebeten, da es keine Abendkasse gibt!

*Der Eintritt zum
Benefiz-Gartenfest
kostet 25 Euro.*

Ines Raum






Tom Brüggert Toni Brüggert

Liebe Wismarerinnen und Wismarer,
wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre zahlreichen Stimmen bei der Wahl am 9. Juni 2024 und werden uns gerne wieder für Ihre Interessen in der Bürgerschaft der Hansestadt Wismar einsetzen.

Tom Brüggert und Toni Brüggert



BESTATTUNGSHAUS HANSEN

www.stiller-abschied.de

Bestattungsvorsorge
Trauerbegleitung
Sterbegeld



Wünschen Sie sich eine individuelle Bestattung? Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Hauptstraße 13 - 23992 Neukloster - **038422 22 99 73**

Lübsche Str. 127 - 23966 Wismar - **03841 37 599 43**

IMPRESSUM

Herausgeber: Verlag „Koch & Raum“
Wismar OHG, Dankwartstraße 22,
23966 Wismar, Tel. 03841 213213
Redaktion: Ines Raum, Tel. 03841
213213 und 0172 3108578, Fax 03841
213195, redaktion@wismar-zeitung.de
Die Redaktion freut sich über
eingereichte Beiträge, behält sich
aber das Recht der Auswahl und der
redaktionellen Bearbeitung vor.
Anzeigenverkauf:
anzeigen@wismar-zeitung.de
Satz: Verlag „Koch & Raum“ Wismar OHG,
Dankwartstraße 22, 23966 Wismar
Druck: Hanse-Druck Wismar, Mecklen-
burger Str. 28a, 23966 Wismar
Auflage: 28.500 Exemplare
Verteilung:
an Haushalte und Unternehmen in der
Hansestadt Wismar

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Freie Demokraten FDP

für Sie in der Bürgerschaft Wismar

IHS HAUSTECHNIK
Heizung & Sanitär

Ihre Experten für regenerative Energien, Heizung, Sanitär, Klima und E-Technik

Werde Teil des Teams!

- ✓ Flexible Arbeitszeiten
- ✓ Leistungsgerechte Vergütung
- ✓ Weiterbildungsangebote

Bewirb dich bis 31. Juli bei uns!

☎ 03841 245 24 39
✉ info@ihs-wismar.de
www.ihs-wismar.de

Liebe Wismarerrinnen und Wismarer,
vielen Dank für Ihr Vertrauen bei der Wahl am 9. Juni 2024. Ich möchte ein lebenswertes und liebenswertes Wismar für Wismarer und ihre Besucher mit Kultur, Sport und Möglichkeiten, diese Stadt zu genießen.

Ihr Carsten Jantzen

Liebe Wismarerrinnen und Wismarer,
ich bedanke mich ganz herzlich für Ihr Vertrauen bei der Wahl am 9. Juni und werde mich gerne für Ihre Interessen in dieser Legislaturperiode mit großer Energie einsetzen.

Ihr Sigfried Rakow

Liebe Wismarerrinnen und Wismarer,
vielen Dank für Ihr Vertrauen. Ich bin für Sie da. Sprechen Sie mich an.
www.meinwismar.de/
kummerkasten
dialog@meinwismar.de

Ihr Christoph Meister

Sie planen Ihre Familienfeier?
Wir beraten Sie gern *unverbindlich.*

BRUNCH-BÜFETT
jeden Sonntag und an Feiertagen
10:30 bis 14:00 Uhr

Telefon 0 38 41 - 70 31 46
info@luebsche-thorweide.de
www.luebsche-thorweide.de

Lübsche Thorweide
Hotel · Restaurant · Catering

Bäckerei und Konditorei seit 1894

Adolf Tilsen

Claus-Jesup-Straße 34 · 23966 Wismar
Telefon: 28 25 34

Filialen: Krämerstraße 3
REWE Hansecenter · Am Wiesengrund 1

kleine wunder
Das Babyfachgeschäft in Wismar

Das besondere Babyfachgeschäft für alle kleinen Wunder in Wismar

Beratung • Verkauf • Service • Wartung von Kinderwagen
• Verleih von Buggys und Bollerwagen • Geschenkgutscheine

„Kleine Wunder“ • Wismar • Turnerweg 4a
Tel.: 03841 2529563 • info@kleine-wunder-wismar.de

Nie war Rasenmähen einfacher...

03841
6 27 00

Klützer Straße 2
23968 Gägelow
An der Kreuzung
Gägelow B 105
Richtung Proseken

GHS
Landtechnik GmbH
www.ghs-landtechnik.de

Verkauf-Ersatzteile-Reparatur in eigener Werkstatt

Jutta Grunau

geb. Temeschinko
* 15.04.1959 in Wismar † 30.05.2024 in Lübeck

Nach einer kurzen schweren Krebserkrankung bist du von uns gegangen. Dein Platz am gedeckten Tisch bleibt nun für immer leer. Du warst ein Engel auf Erden. Wir danken dir für die letzten Jahre, die das Leben uns mit dir geschenkt hat, deine Mutterliebe, dein Löwenherz und deine Fürsorge. Du wirst uns sehr fehlen und immer einen Platz in unseren Herzen haben.

Dein Mann Dietmar
Deine Kinder Anja und Maria
Dein Schwiegersohn Martin und Enkelkinder Janis, Bjarne und Joris

Exklusive Wandgestaltung

Bad & Wohnraum

wandgestaltung-ortmann.de



Kalk-Dekor-Putz

Beton-Optik / Nostalgie-Optik / Metallic-Optik
Micro-Zement

Marius Aurenti / in vielen Farbtönen möglich
Bad-Komplett-Sanierung (Bad auch ohne Fugen möglich)
von der Planung bis zur Fertigstellung

Schimmelbildung nicht mehr möglich

Wandgestaltung Alf Ortmann

Showroom · Weberstraße 7 · 23966 Wismar
Tel.: 03841 6620075 · Mobil: 0152 34234773
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

NORDHOLZ DESIGN

Manufaktur seit 1987

SAUNA + INFRAROT

Liebe Wärmefreunde!

Unser 1987 gegründetes Unternehmen fertigt in eigenen Werkstätten Saunaaanlagen in einer besonderen Qualität mit besonderem Holz, mit besonderer Technik – immer individuell.

...Hallo Sauna!

Mit Nordholz-Design wird Wohlfühlen zum Erlebnis.
Unser Know-how für ein Stück mehr Lebensqualität.
www.nordholz-design.de

planung + werkstätte
Design + Handwerk aus Norddeutschland



Klanghaus
ilow

Kulturpicknick in Ilow

Am Sonntag, dem 30. Juni 2024, findet von 11.00 bis 14.00 Uhr im Klanghaus Ilow das traditionelle Kulturpicknick statt. In einer reizvollen Umgebung unterhalten dieses Jahr der Chor „Kreuz & Quer“ und das Duo „CP2“ auf ihre jeweils ganz eigene Weise. Abgerundet wird das Programm mit einer Modenschau.

Der Eintritt beträgt 10 Euro, für Kinder ist der Eintritt frei.

Kartenvorbestellung (auch Tische und Stühle) NUR telefonisch unter 03841 385927 oder 0176 83123459 sowie unter info@kulturwerkstatt-ilow.de. Abholung direkt an der Kasse, geöffnet ab 10.00 Uhr.

Für alle ohne Picknickkorb gibt es Gebrilltes, Gebackenes und Getränke. Bei Sommerregen findet das Picknick im Klanghaus statt.

Mecklenburgisches Staatstheater im Kreisagrarmuseum

Im Rahmen des „Familientages“ ist das Mecklenburgische Staatstheater am Montag, dem 24. Juni 2024, um 16.00 Uhr mit dem plattdeutschen Stück für Kinder „Käpt'n Knitterbort un sien Bande“ zu Gast auf der Märchenwiese des Kreisagrarmuseums in Dorf Mecklenburg, Rambower Weg 9a. Der Inhalt wird so dargestellt, dass die Kinder ihn mühelos verstehen, auch wenn sie nicht Plattdeutsch verstehen. Der Eintritt für den ganzen Familientag – inklusive Theaterstück – kostet 4 Euro für Besucher ab 15 Jahren.



Foto: Silke Winkler

9. Oldtimerrallye am 22. Juni 2024

Die Oldtimerrallye kehrt dieses Jahr mit noch mehr Glanz und Glamour zurück. Am 22. Juni 2024 werden erneut die Straßen Nordwestmecklenburgs zum Leben erweckt, wenn sich Liebhaber klassischer Automobile und Zweiräder aus dem ganzen Norden versammeln, um ihre prächtigen Schätze auszufahren und zu präsentieren. Für die Teilnahme an der Rallye wird eine Startgebühr von 10 Euro erhoben, alle Beifahrer zahlen 5 Euro. Unentschlossene Fahrer haben auch am Starttag ab 9.00 Uhr die Möglichkeit, sich spontan anzumelden. Ab 11.00 Uhr starten dann, wie jedes Jahr, die Zweiräder und anschließend alle Vierräder gestaffelt zur Rallye entlang der

Küste. Nach erfolgreichem Abschluss werden die Sieger auf dem Gelände des phanTECHNIKUMs mit Preisen geehrt. In diesem Jahr starten 110 Fahrzeuge entlang der Ostseeküste Richtung Heiligendamm und in das Schweriner Seenland. Auf halber Strecke wird ein Stopp am phanTECHNIKUM eingelegt. Ein besonderer Hingucker der diesjährigen Rallye dürfte wohl der Alpha Romeo Montreal aus dem Jahre 1972 sein, der eine echte Rarität und Stilikone ist. Wie in jedem Jahr gibt es für alle Teilnehmer und Besucher einen Rabatt von 50 Prozent auf den Eintrittspreis zu unserem Museumsfest am 21. Juli. Als Nachweis hierfür genügt das Eintrittsticket der Rallye.

THEATER-FESTIVAL

11. bis 14. Juli 2024 St.-Georgen-Kirche

- 11. + 12. Juli, jeweils 20.00 Uhr und 14. Juli, 16.00 Uhr
Das Musical „Revolver im Klavier“
- 12. Juli, 17.00 Uhr
„Zwei Menschen wachsen wie im selben Garten“
Paula Modersohn Becker und Rainer Maria Rilke
• eine Freundschaft in Briefen
- 13. Juli, 14.00 Uhr
Aufführung der Ergebnisse des Tanz-Workshops
- 13. Juli, 15.00 bis 16.00 Uhr
JAUXI! Entertainment mit einem Überraschungsact
- 13. Juli, 17.00 Uhr
„Allein in einer großen Stadt“ – ein Abend mit Marlene
- 13. Juli, 20.00 Uhr
Gospelkonzert mit dem 54-köpfigen St. Pauli Gospel Choir
- 14. Juli, 11.00 Uhr
„Die Wismarer Stadtmusikanten“ Integratives Theater mit Charakter

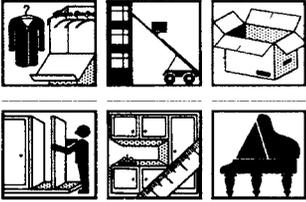


Eintrittskarten:

- Tourist-Information Wismar, Lübsche Straße 23 täglich 9.00 bis 17.00 Uhr
- www.theatersommer-wismar.de
- Abendkasse vor Ort

BAUEN & Wohnen

Seffner UMZÜGE



Tel.: 03841 283037
23970 Wismar · Poeler Straße 17
www.seffner-umzuege.de

Suche 2- bis 3-Zimmer-Wohnung um 50 m², Dusche, mögl. mit Balkon und Garage, nicht möbliert
Tel. 01605519163

DIE 3 UMZÜGE
CONTAINER-LAGERUNG
INTERNATIONALE MÖBELSPEDITION

**Wismar 03841 284050
Schwerin 0385 55571**

Objekt- und Wohnraumberatung:
 **Christof Kohlmayr, Raumausstattermeister**
Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

- Insektenschutz
- Wolldecken
- Bodenbeläge aller Art
- Dekorationen
- Sonnen- und Sichtschutz
- eigene Polsterei

Gewerbegebiet Hoher Damm • Am Seeufer 1
23970 Wismar • Tel.: (03841) 214981

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

...sie hat gut lachen – sie hat ihr Traumbad von **HEIKO ALBRECHT**

SANITÄR- UND HEIZUNGSBAU



Lübsche Straße 93 · 23966 Wismar
Tel.: 03841 252132 · Fax: 03841 252133 · Mobil: 0177 3427227
h-albrecht-installationen@t-online.de

Gerrit AHRENS METALLBAU



Wir bauen für Sie Balkone, Geländer, Zäune aus Stahl und Edelstahl

jetzt mit EVD Treppenplanung

Poeler Straße 115 · 23970 Wismar
Tel.: 03841 / 222085 · www.ahrens-metallbau.de

Wir suchen Auszubildende als Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

Knittel
Die Experten für Maler & Handwerk.

Ihr Partner fürs Handwerk



- Farben
- Tapeten
- Boden
- Werkzeug

Gustav Knittel GmbH & Co. KG
Am Torney 39, 23970 Wismar
☎ 03841 228977

Dorfstraße 11B, 23968 Gägelow
☎ 030 701091760
Wismar@knittel-farben.de



Christiane Bartz Immobilien
Zuhause in Nordwestmecklenburg

Vertrauen Sie Ihr Zuhause einer Expertin an.
Denn zuhause kennen wir uns am besten aus.

www.christiane-bartz.de ☎ 03841 25 79 100

Installateurmeister FRANK HOFFMANN

Sanitär – Heizung – Bauklempnerei

Telefon: 0177 2446240 · mail@klempnerei-hoffmann.de
Werkstatt: Speicherstraße 1a · 23966 Wismar
Internet: klempnerei-hoffmann.de

JANKE SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG **NEU** GEGRÜNDET 2020

KEINE CHANCE FÜR UNGEZIEFER UND SCHÄDLINGE ...

Umweltschonende Schädlingsbekämpfung im Raum Wismar Nordwestmecklenburg | Schwerin | Ostholstein und Lübeck

 **THOMAS JANKE SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG**
Telefon: 03841-25 78 806 | Mobil: 0160-28 44 748
www.schaedlinge-wismar.de

JUMBO KÜCHEN



Wir können Küchen, Sie bestimmt kochen!

Unsere Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.30 – 17.00 Uhr, Sa 9.30 – 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Am Kleinen Stadtfeld 1, 23970 Wismar
☎ 03841 287880
info@jumbo-kuechen.de

Vergleichen Sie die Endpreise – nicht die Rabatte!



GESUNDHEIT



ANGEBOTE IM SOMMER

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM FEIERN!

EINLADUNG SOMMERFEST

22.06.24, 14:30–17:00 UHR

ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZEN



DAS ERWARTET SIE:

- + Grillstand, Kaffee, Kuchen, Eis, Getränke
- + Kinderspielecke mit Kinderschminken
- + Tombala
- + ab 15 Uhr Livemusik mit dem „Singenden Seemann“
- + ab 16 Uhr Anja mit Akustikgitarre



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Alloheim Senioren-Residenz „Dr. Unruh-Straße“
Dr. Unruh-Straße 2c | 23970 Wismar | Telefon +49 3841 4684-105 | wismar@alloheim.de

Interesse?
Telefon:
03841
224 0808

DIAKONIE
NORD-NORD-OST
Damit es dir gut geht.



Tagespflege in Wismar

Sie können oder möchten tagsüber nicht alleine zuhause sein? Dann kommen Sie gerne zu uns! Für Pflege, Zuwendung und das Miteinander.

P.S.: Unser Fahrdienst holt Sie gerne ab.

Mecklenburger Str. 36 • Tel.: 03841 224 0808 •
tagespflege.wismar@diakonie-nordnordost.de

Das Weg ist das Ziel

Der Sommer ist da und oft wünscht Du Dir so einiges „weg“ an Pfunden. Es ist die Zeit für leichte Kleidung und für den schicken Bikini, aber wenn da so ein leichter „Überhang“ ist, wünscht man sich diesen doch lieber weg.

Es ist nur ein kleiner Weg, um diese „Freiheit“ genießen zu können, dazu solltest Du nur die „Wahrheit über das Abnehmen“ kennen.

Nach wie vor glauben viele Menschen, das Prinzip „FdH“ sei der beste und am Ende einzige Weg, sein Gewicht zu reduzieren. Ein schneller Blick auf die „kalorische Gleichung“ (zugeführte Kalorien = verbrannte Kalorien) zeigt, dass in dieser These zwar ein kleines Körnchen Wahrheit steckt, nur steht jeder, der nach diesem Prinzip auf sein Wunschgewicht hinarbeitet, schon bald vor einem Problem. Wer kann schon über längere Zeit oder gar dauerhaft eine Diät machen?! Mit dieser Strategie kommt es im Körper unwillkürlich zu dem in der einschlägigen Presse schon oft zitierten „Jojo-Effekt“.

Also macht es doch weit mehr Sinn, zu überlegen, wie der Körper langfristig mehr Energie ver-

braucht. Idealerweise nicht nur in der kurzen Zeit des Trainings, vielmehr den ganzen Tag über – sogar im Schlaf!

Seit vielen Jahren wissen Experten um die Tatsache, dass Muskeln unglaublich hungrige Fettverbrenner sind! Und das machen Muskeln 24 Stunden am Tag.

Je mehr Muskulatur ein Körper hat, desto mehr Energie verbrennt der Körper permanent. Ein Mensch, der sein Körpergewicht um 3 Kilogramm Muskulatur erhöht, verbrennt ohne weiteres Dazutun in der Woche volle 2.100 Kalorien mehr!

So einfach ist das und schon haben wir zum Urlaub einen festeren und strafferen Körper und körperliche Wehwehchen besser im Griff.

Mit unserer „Weg ist das Ziel“-Karte kannst Du sofort loslegen und das ohne langfristige Verträge.

Entscheide Du, wie lange Du trainieren möchtest, damit die Pfunde und Schmerzen weg sind. Vereinbare jetzt Deinen Beratungstermin im rosafit Wismar unter 03841 224056 oder über Whatsapp 0157 50176600. Das wird Dein Sommer!

DAS WEG IST DAS ZIEL

- ... WEG mit einer langfristigen Mitgliedschaft
- ... WEG mit überflüssigen Pfunden
- ... WEG mit Rücken- und Nackenschmerzen



Entscheide, wie lange Du bei uns trainieren möchtest und spare 100€!



ANGEBOT BIS 15.07.2024



Fitness für Frauen in Wismar
Tel. 03841-224056 • WA 0157-50176600
www.rosafit.de



HÖRGERÄTE KERSTEN

28 x in Norddeutschland

Marktstraße 1 · 23968 Gägelow
Tel.: 03841 6298008

E-Mail: gaegelow@hoergeraete-kersten.de

Lübsche Straße 2 · 23966 Wismar
Tel.: 03841 213260

E-Mail: wismar@hoergeraete-kersten.de

www.hoergeraete-kersten.de

HÖRGERÄTE
KERSTEN



Dank der Unterstützung



Terrace Agriflor gemeinnützige Stiftung



22. Juni 2024

14.00 bis 17.00 Uhr, Hof der Stadtbibliothek
Zeughaus, Ulmenstraße 15



„Faust'n'Roll“ – Rocktheater nach Goethe in der St.-Georgen-Kirche

Am Freitag, dem 5. Juli 2024, wird in der St.-Georgen-Kirche in Wismar „Faust'n'Roll“, ein Rocktheater nach Johann Wolfgang von Goethe, gezeigt. Die Vorstellung beginnt um 19.30 Uhr. Bereits um 11.00 Uhr gibt es eine Vorstellung für Schülerinnen und Schüler. Karten sind in der Tourist-Information Wismar, Lübsche Straße 23a, und unter www.reservix.de erhältlich. Der Eintritt für die 11-Uhr-Vorstellung für Schulklassen kostet pro Person 12 Euro, diese Tickets sind ausschließlich per E-Mail an info@roccopera.de zu bestellen.

„Faust'n'Roll“ wurdenacheiner Idee von Michael Manthey, dem Geschäftsführer der Manthey Event GmbH, und nach den Texten von Johann Wolfgang von Goethe produziert.

Das Sujet von „Faust'n'Roll“ lässt starke Anleihen an die Fantasiewelt des „Steampunks“ erkennen, welche gekonnt in die Geschichte und den Gestus der handelnden Figuren eingewoben wurden. Bei „Steampunk“ handelt es sich um ein Rollenspiel-Genre, in dem eine alternative Realität zu unserer Welt des Verbrennungsmotors und der Elektrotechnik herrscht. Zeitlich ist es im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert angesiedelt und



© André Gehrmann

quasi stehen geblieben in der Zeit der Dampfmaschinen: Alles funktioniert mit Dampf, mit grobschlächtiger Mechanik, was sich im immer wiederkehrenden Motiv der Zahnräder widerspiegelt. Die Menschen tragen technisch modifizierte Mode der viktorianischen Epoche. Zylinder, Korsagen und Gehröcke sind stilprägend. Die Protagonisten aus „Faust'n'Roll“ fühlen sich wohl in diesen wunderbaren Kostümen.

Das digitale Bühnenbild verstärkt die Wirkung des Dargebotenen, hilft dabei, auf Pyrotechnik zu verzichten und vermengt geschickt multimediale mit realen Effekten – es verleiht jeder Szene eine besondere Tiefe. Zwei LED-Wände, die je nach Szene zu einer einzigen kombiniert werden können, dienen als Kulisse und Pfeiler des Bühnenbildes.

Birgit Dargel
exam. Altenpflegerin

**stundenweise Verhinderungspflege
haushaltsnahe Dienstleistungen
Alltagsbegleitung**

– Zulassung für alle Pflegekassen –

Bürozeiten: Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Franz-Liszt-Straße 3 · 23968 Wismar
Tel.: 03841 396811 · Fax: 03841 396810

Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Familien & Senioren Hilfe Dargel
Wir begleiten Sie menschlich und kompetent!



Freie Tagespflegeplätze in unseren Einrichtungen

Hinter dem Rathaus

Wertschätzung - Fürsorge - Mitgestaltung

Telefon: 03841/2480573
Mobil: 0176/36341235

www.pflegedienst-wismar.de
info@pflegedienst-wismar.de

200

Stark vor Ort seit 1824.

S Sparkasse
Mecklenburg-
Nordwest

**Verein(t)
gewinnt**



Jubiläumsaktion 2.000 Euro für Vereine

Wir sind traditionell einer der großen Förderer des kulturellen, sportlichen und sozialen Lebens in unserer Region. In unserem Jubiläumsjahr legen wir hier noch einmal eine Schippe drauf. Die gemeinnützigen Vereine im Landkreis Nordwestmecklenburg sind mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit ein maßgeblicher Baustein, wenn es darum geht, unsere Region lebens- und liebenswert zu gestalten. Diese wollen wir besonders honorieren. Jeder Verein kann sich hier zu unserer Jubiläumsaktion „Verein(t) gewinnt“ registrieren.

Jeweils zum Monatsende werden zwei Gewinner ausgelost, die sich jeweils über 2.000 Euro für ihre Vereinsarbeit freuen können. Die Resonanz ist überwältigend. Inzwischen haben sich 240 Vereine registriert. Ist Ihr Verein auch dabei?

i spk-mnw.de/200
Sparkassengeschichte,
Jubiläumfilm, Events,
Verein(t) gewinnt

200 Jahre Sparkasse – Danke für Ihr Vertrauen!

Am 23. Juni 2024 kann unsere Sparkasse stolz auf 200 Jahre Erfolgsgeschichte zurückblicken. Auf zwei Jahrhunderte, in denen wir Generationen begleiten durften und an deren Bedürfnissen wir uns ausgerichtet haben. Wir haben das Leben in ganz Nordwestmecklenburg mitgestaltet und sind ein Teil davon geworden. Das ist und bleibt unser Anspruch, auch in Zukunft.

Grundpfeiler des Erfolges sind jedoch Sie – unsere treuen Kundinnen und Kunden. Daher möchten wir an dieser Stelle herzlich Danke sagen. Danke für Ihr Vertrauen!

Seit 1990 haben wir über 1,4 Milliarden Euro an Wohnungsbaukrediten bewilligt sowie Kredite über 1,2 Milliarden Euro an Unternehmen und wirtschaftlich Selbst-



ständige vergeben. Damit haben wir die positive Entwicklung Nordwestmecklenburgs seit der Wende maßgeblich mitgestaltet. Auch unser Geschäftsstellennetz haben wir über die Jahre kontinuierlich ausgebaut und weiterentwickelt. Wo sich andere Banken zurückziehen, bleiben wir vor Ort und stellen so die flächendeckende Bargeldversorgung der Bevölkerung – wie im Gründungsauftrag beschrieben – großzügig sicher. Unsere rund 70.000 Kundinnen und Kunden können jeder-

zeit wählen, ob sie unseren Service stationär, telefonisch oder online nutzen möchten. Dafür sorgen wir mit rund 230 Mitarbeitenden vor Ort. Wir sind ein regionaler, zukunftsorientierter Arbeitgeber. Und wir freuen uns über jeden, der Teil unserer Sparkassenfamilie wird und aktiv die Zukunft unserer wunderbaren Region mitgestaltet.

Unser tägliches Engagement geht weit über das wirtschaftliche hinaus. Gemeinsam mit unserer Stiftung machen wir uns stark und fördern im Geschäftsgebiet Kunst, Kultur, Heimatkunde, Sport, Denkmalpflege, Kinder- und Jugendarbeit, Umwelt, Natur sowie soziale Projekte. Seit 1990 summieren sich diese Förderungen auf stattliche 10 Millionen Euro.

**Ihre Sparkasse
Mecklenburg-Nordwest**

Einladung zur großen Jubiläumsparty

Im Jubiläumsjahr unterstützt unsere Sparkasse Mecklenburg-Nordwest regionale Events mehr denn je. Zudem laden wir zur großen Geburtstagsparty nach Schönberg ein. Tickets gibt

es für 15 Euro im Vorverkauf in allen Geschäftsstellen unserer Sparkasse oder auch online unter eventim.de.*

*zzgl. Gebühren

Sparkassen-Historie

Der Grundstein für die Entwicklung der Sparkassen in Nordwestmecklenburg wurde am 23. Juni 1824 mit der Gründung der „Ersparniß-Anstalt zu Wismar“ als erste kommunale Sparkasse in Mecklenburg gelegt. Weitere Gründungen folgten in Rehna (1834), Neukloster (1877), Grevesmühlen (1886), Schönberg (1910) und Gadebusch (1918). Im Laufe der Jahre vergrößerten sich die damals eigenständigen Sparkassen um weitere Filialen. 1994 erfolgte die Fusion zur heutigen Sparkasse Mecklenburg-Nordwest. Auch wenn der Weg bis heute mit vielfältigen Veränderungen verbunden war, ist die Geschäftsphilosophie stets gleich geblieben – die regionale Verankerung und die kommunale Bindung zum Wohle der hier lebenden Menschen. Dieses Regionalprinzip und die kommunale Verantwortung bieten Sicherheit, Stabilität und Transparenz.

Servicetelefon:
03841/240-0

Mo|Di|Do 8.30 - 18.00 Uhr Mi|Fr 8.30 - 16.00 Uhr



200 Jahre Vertrauen, Innovation und Gemeinwohl in Nordwestmecklenburg.